

Решение. Поделив одновременно числитель и знаменатель дроби на $\cos x$, приходим к интегралу ($\operatorname{tg} x \neq -1$):

$$\int \frac{\frac{\sin x}{\cos x}}{\left(\frac{\sin x}{\cos x} + 1\right)} \cdot \frac{dx}{\cos^2 x} = \int \frac{\operatorname{tg} x d(\operatorname{tg} x)}{1 + \operatorname{tg} x} = -\ln|1 + \operatorname{tg} x| + \operatorname{tg} x + C.$$

Замечание. Любое рациональное выражение $R(u, v)$ аргументов u и v всегда можно представить в виде суммы трёх выражений, рассмотренных в пунктах 5.1.1–5.1.3:

$$R(u, v) = \frac{R(u, v) - R(-u, v)}{2} + \frac{R(-u, v) - R(-u, -v)}{2} + \frac{R(-u, -v) + R(u, v)}{2}$$

или $R(u, v) = R_1(u, v) + R_2(u, v) + R_3(u, v)$, где функция $R_1(u, v)$ – нечётна относительно u , функция $R_2(u, v)$ – нечётна относительно v , а функция $R_3(u, v)$ – чётна относительно u и v . Поэтому мы рассмотрели весьма общий подход к интегрированию рациональных выражений от тригонометрических функций.

5.2. Интегралы вида $\int \sin^n x \cos^m x dx$

5.2.1. Интегралы вида $\int \sin^n x dx$, $\int \cos^n x dx$ ($n \in \mathbb{N}$)

Эти интегралы можно вычислять, последовательно понижая степень с помощью соответствующих формул:

$$\sin^2 x = \frac{1}{2}(1 - \cos 2x), \quad \cos^2 x = \frac{1}{2}(1 + \cos 2x),$$

$$\sin^3 x = \frac{3 \sin x - \sin 3x}{4}, \quad \cos^3 x = \frac{3 \cos x + \cos 3x}{4},$$

$$\sin^4 x = \frac{3 - 4 \cos 2x + \cos 4x}{8}, \quad \cos^4 x = \frac{3 + 4 \cos 2x + \cos 4x}{8} \text{ и др.}$$

Интегрированием по частям можно вывести общие формулы понижения степени для интегралов данного вида (см. пример 5).

Пример 1. $\int \sin^3 x dx$.

Решение.
$$\int \sin^3 x dx = \frac{1}{4} \int (3 \sin x - \sin 3x) dx = -\frac{3}{4} \cos x + \frac{1}{3} \cos 3x + C.$$

Можно было интегрировать иначе:

$$\int (1 - \cos^2 x) \sin x dx = - \int (1 - \cos^2 x) d(\cos x) = \frac{\cos^3 x}{3} - \cos x + C.$$

Пример 2. $\int \sin^4 x dx$.

Решение. $\int \sin^4 x dx = \frac{1}{8} \int (3 - 4 \cos 2x + \cos 4x) dx =$

$= \frac{3}{8} x - \frac{1}{4} \sin 2x + \frac{1}{32} \sin 4x + C$. Если формулы понижения степени нет под рукой, её легко можно вывести или интегрировать постепенно:

$$\begin{aligned} \int \left(\frac{1 - \cos 2x}{2} \right)^2 dx &= \frac{1}{4} \int \left(1 - 2 \cos 2x + \frac{1 + \cos 4x}{2} \right) dx = \\ &= \frac{1}{8} \int (3 - 4 \cos 2x + \cos 4x) dx \text{ и т.д.} \end{aligned}$$

Пример 3. $\int \cos^5 x dx$.

Решение. $\int \cos^5 x dx = \int (1 - \sin^2 x)^2 \cos x dx = \int (1 - t^2)^2 dt =$
 $= \int (1 - 2t^2 + t^4) dt = t - \frac{2}{3} t^3 + \frac{1}{5} t^5 + C = \sin x - \frac{2}{3} \sin^3 x +$
 $+ \frac{1}{5} \sin^5 x + C.$

Пример 4. $\int \cos^6 x dx$.

Решение. $\int (\cos^2 x)^3 dx = \int \left(\frac{1 + \cos 2x}{2} \right)^3 dx =$
 $= \frac{1}{8} \int (1 + 3 \cos 2x + 3 \cos^2 2x + \cos^3 2x) dx = \frac{x}{8} + \frac{3}{16} \sin 2x +$
 $+ \frac{3}{8} \int \frac{1 + \cos 4x}{2} dx + \frac{1}{8} \int (1 - \sin^2 2x) \cos 2x dx = \frac{x}{8} + \frac{3}{16} \sin 2x + \frac{3x}{16} +$
 $+ \frac{3}{64} \sin 2x + \frac{1}{8} \int \cos 2x dx - \frac{1}{16} \int \sin^2 2x d(\sin 2x) = \frac{5x}{16} + \frac{1}{4} \sin 2x +$
 $+ \frac{3}{64} \sin 4x - \frac{1}{48} \sin^3 2x + C.$

Пример 5. Вывести формулу понижения для интегралов

$$I_n = \int \sin^n x dx \quad (n \in \mathbb{N}, n > 2).$$

Решение. В этом примере эффекта понижения степени удаётся добиться путём интегрирования по частям:

$$I_n = - \int \sin^{n-1} x d \cos x = - \cos x \sin^{n-1} x + \\ + (n-1) \int \sin^{n-2} x \cos^2 x dx = - \cos x \sin^{n-1} x + (n-1)I_{n-2} - (n-1)I_n,$$

$$\text{откуда } I_n = \frac{1}{n} ((n-1)I_{n-2} - \cos x \sin^{n-1} x), \quad n = 3, 4, 5, \dots$$

5.2.2. Случай, когда n и m – положительные чётные числа

Если оба показателя n и m – положительные чётные числа, то, как и в предыдущем пункте, применяются формулы понижения для 2-й, 3-й, 4-й и т.д. степеней:

$$\sin x \cos x = \frac{1}{2} \sin 2x, \quad \sin^2 x = \frac{1}{2}(1 - \cos 2x), \quad \cos^2 x = \frac{1}{2}(1 + \cos 2x).$$

Пример 1. $\int \sin^2 x \cos^4 x dx$.

$$\text{Решение. } \frac{1}{4} \int \cos^2 x \sin^2 2x dx = \frac{1}{4} \int \frac{1 + \cos 2x}{2} \cdot \frac{1 - \cos 4x}{2} dx = \\ = \frac{1}{16} \int (1 + \cos 2x - \cos 4x - \cos 2x \cos 4x) dx = \frac{x}{16} + \frac{\sin 2x}{32} - \\ - \frac{\sin 4x}{64} - \frac{1}{32} \int (\cos 2x + \cos 6x) dx = \frac{x}{16} + \frac{\sin 2x}{32} - \frac{\sin 4x}{64} - \\ - \frac{\sin 2x}{64} - \frac{\sin 6x}{192} + C = \frac{x}{16} + \frac{\sin 2x}{64} - \frac{\sin 4x}{64} - \frac{\sin 6x}{192} + C.$$

Пример 2. $\int \sin^4 x \cos^2 x dx$.

$$\text{Решение. } \int \sin^4 x \cos^2 x dx = \int (\sin x \cos x)^2 \sin^2 x dx = \\ = \int \left(\frac{\sin 2x}{2} \right)^2 \left(\frac{1 - \cos 2x}{2} \right) dx = \frac{1}{8} \int \sin^2 2x (1 - \cos 2x) dx = \\ = \frac{1}{8} \int \sin^2 2x dx - \frac{1}{8} \int \sin^2 2x \cos 2x dx = \frac{1}{16} \int (1 - \cos 4x) dx -$$

$$-\frac{1}{16} \int \sin^2 2x d(\sin 2x) = \frac{x}{16} - \frac{1}{64} \sin 4x - \frac{1}{48} \sin^3 2x + C.$$

5.2.3. Случай, когда n или m – натуральное нечётное число

Если хотя бы один из показателей n или m – натуральное нечётное число, то рекомендуемая подстановка $t = \sin x$ (если m – натуральное нечётное) или $t = \cos x$ (если n – натуральное нечётное). При этом используются формулы $\cos^2 x = 1 - \sin^2 x$, $\sin^2 x = 1 - \cos^2 x$, а также формулы понижения степени

$$\sin^3 x = \frac{3 \sin x - \sin 3x}{4}, \quad \cos^3 x = \frac{3 \cos x + \cos 3x}{4} \text{ и др.}$$

Пример 1. $\int \sin^3 x dx$.

Решение. $\int \sin^3 x dx = \int (1 - \cos^2 x) \sin x dx = - \int (1 - \cos^2 x) d(\cos x) =$
 $= \frac{\cos^3 x}{3} - \cos x + C.$

Пример 2. $\int \sin^5 x \cos^4 x dx$.

Решение. $\int \sin^5 x \cos^4 x dx = - \int \sin^4 x \cos^4 x d(\cos x) =$
 $= - \int (1 - \cos^2 x)^2 \cos^4 x d(\cos x) =$
 $= - \int (\cos^4 x - 2 \cos^6 x + \cos^8 x) d(\cos x) = -\frac{1}{5} \cos^5 x + \frac{2}{7} \cos^7 x -$
 $= -\frac{1}{9} \cos^9 x + C.$

Пример 3. $\int \frac{\sin^3 x}{\cos x \cdot \sqrt[3]{\cos x}} dx$.

Решение. Приведём интеграл к виду $\int \sin^3 x \cos^{-\frac{4}{3}} x dx$ и сделаем подстановку $t = \cos x$: $-\int (1 - t^2) t^{-\frac{4}{3}} dt = \int (t^{\frac{2}{3}} - t^{-\frac{4}{3}}) dt =$
 $= \frac{3}{5} t^{\frac{5}{3}} + 3t^{-\frac{1}{3}} + C = \frac{3}{5} \sqrt[3]{\cos^5 x} + \frac{3}{\sqrt[3]{\cos x}} + C \left(x \neq \frac{\pi}{2} + \pi n, n \in \mathbb{Z} \right).$

5.2.4. Случай, когда n и m – целые отрицательные числа одной чётности

Если n и m – целые отрицательные числа одной чётности (оба одновременно чётны либо оба нечётны), то полагают $t = tgx$ (или $t = ctgx$) и применяют формулы

$$1 + tg^2 x = \frac{1}{\cos^2 x}, \quad 1 + ctg^2 x = \frac{1}{\sin^2 x}, \quad \cos^2 x + \sin^2 x = 1.$$

Также бывает иногда полезно понизить степени в знаменателе, представляя единицу в числителе дроби как тригонометрическую единицу (или её степень).

Пример 1. $\int \frac{dx}{\sin^3 x \cos^5 x}.$

Решение. $\int \frac{dx}{\frac{\sin^3 x}{\cos^3 x} \cos^2 x \cos^6 x} = \int \frac{dtgx}{tg^3 x \frac{1}{(1+tg^2 x)^3}} =$

$$= \int \frac{(1+tg^2 x)^3 dtgx}{tg^3 x} = \int \frac{(1+u^2)^3 du}{u^3} = \int \left(\frac{1}{u^3} + \frac{3}{u} + 3u + u^3 \right) du =$$

$$= -\frac{1}{2u^2} + 3 \ln|u| + \frac{3}{2}u^2 + \frac{1}{4}u^4 + C = -\frac{1}{2tg^2 x} + 3 \ln|tgx| + \frac{3}{2}tg^2 x +$$

$$+ \frac{1}{4}tg^4 x + C \left(x \neq \frac{\pi n}{2}, n \in Z \right).$$

Пример 2. $\int \frac{dx}{\sin^2 x \cos^2 x}.$

Решение. 1-й способ. $\int \frac{dx}{\sin^2 x \cos^2 x} = \int \frac{\sin^2 x + \cos^2 x}{\sin^2 x \cos^2 x} dx =$

$$= \int \frac{dx}{\cos^2 x} + \int \frac{dx}{\sin^2 x} = tgx - ctgx + C \left(x \neq \frac{\pi n}{2}, n \in Z \right).$$

2-й способ. В данном случае можно было поступить иначе:

$$\int \frac{dx}{\sin^2 x \cos^2 x} = \int \frac{4dx}{\sin^2 2x} = 2 \int \frac{d(2x)}{\sin^2 2x} = -2ctg 2x + C.$$

5.2.5. Интегралы вида $\int \frac{dx}{\sin^n x}$, $\int \frac{dx}{\cos^n x}$ ($n \in \mathbb{N}$)

Случай $n = 1$ рассмотрен в примере 1 настоящего пункта.

При $n = 2$ это известные табличные интегралы

$$\int \frac{dx}{\sin^2 x} = -ctgx + C, \quad \int \frac{dx}{\cos^2 x} = tgx + C.$$

При $n > 2$ интегралы такого вида сводятся к интегралам вида 5.2.4:

$$\int \frac{dx}{\sin^n x} = \int \frac{d\left(\frac{x}{2}\right)}{2^{n-1} \sin^n \frac{x}{2} \cos^n \frac{x}{2}} = \frac{1}{2^{n-1}} \int \frac{du}{\sin^n u \cos^n u};$$

в свою очередь,

$$\int \frac{dx}{\cos^n x} = \int \frac{d\left(x + \frac{\pi}{2}\right)}{\sin^n \left(x + \frac{\pi}{2}\right)} = \int \frac{du}{\sin^n u}.$$

Иногда они вычисляются с помощью формул

$$\frac{1}{\cos^2 x} = 1 + tg^2 x \quad \text{и} \quad \frac{1}{\sin^2 x} = 1 + ctg^2 x.$$

Интегралы от нечётной натуральной степени секанса или косеканса проще всего находятся по рекуррентным формулам понижения:

$$\int \frac{dx}{\cos^{2n+1} x} = \frac{1}{2n} \cdot \frac{\sin x}{\cos^{2n} x} + \left(1 - \frac{1}{2n}\right) \int \frac{dx}{\cos^{2n-1} x}, \quad (1)$$

$$\int \frac{dx}{\sin^{2n+1} x} = -\frac{1}{2n} \cdot \frac{\cos x}{\sin^{2n} x} + \left(1 - \frac{1}{2n}\right) \int \frac{dx}{\sin^{2n-1} x}. \quad (2)$$

Пример 1. а) $\int \frac{dx}{\sin x}$; б) $\int \frac{dx}{\cos x}$.

Решение. а) При интегрировании функции $\operatorname{cosec} x = \frac{1}{\sin x}$ (на проме-

жутках между соседними точками серии $x = \pi n, n \in \mathbb{Z}$, где косеканс определён) перейдём к тангенсу половинного аргумента:

$$\int \frac{dx}{\sin x} = \int \frac{d\left(\frac{x}{2}\right)}{\sin \frac{x}{2} \cdot \cos \frac{x}{2}} = \int \frac{d\left(\frac{x}{2}\right)}{\cos^2 \frac{x}{2} \cdot \operatorname{tg} \frac{x}{2}} = \int \frac{d\left(\operatorname{tg} \frac{x}{2}\right)}{\operatorname{tg} \frac{x}{2}} = \ln \left| \operatorname{tg} \frac{x}{2} \right| + C.$$

С другой стороны, в этой же ситуации можно было домножить и одновременно разделить выражение $\frac{1}{\sin x}$ на $\sin x$ и перейти к дифференциалу от $\cos x$:

$$\int \frac{dx}{\sin x} = \int \frac{\sin x dx}{\sin^2 x} = \int \frac{-d(\cos x)}{1 - \cos^2 x} = \int \frac{d(\cos x)}{\cos^2 x - 1} = \frac{1}{2} \ln \left| \frac{\cos x - 1}{\cos x + 1} \right| + C.$$

б) Умножением и одновременным делением подынтегрального выражения на $\cos x$ можно вычислить и интеграл от секанса x :

$$\int \frac{dx}{\cos x} = \int \frac{\cos x dx}{\cos^2 x} = \int \frac{d(\sin x)}{1 - \sin^2 x} = \frac{1}{2} \ln \left| \frac{\sin x + 1}{\sin x - 1} \right| + C.$$

С другой стороны, при вычислении последнего интеграла можно было прибегнуть к введению вспомогательного аргумента $\frac{\pi}{4}$ и свести к предыдущему интегралу от косеканса ($\cos x \neq 0$):

$$\int \frac{dx}{\cos x} = \int \frac{dx}{\sin\left(x + \frac{\pi}{2}\right)} = \int \frac{d\left(x + \frac{\pi}{2}\right)}{\sin\left(x + \frac{\pi}{2}\right)} = \ln \left| \operatorname{tg} \left(\frac{x}{2} + \frac{\pi}{4} \right) \right| + C.$$

Пример 2. $\int \frac{dx}{\sin^4 x}.$

Решение. $\int \frac{dx}{\sin^4 x} = - \int \frac{1}{\sin^2 x} d(\operatorname{ctgx}) = - \int (1 + \operatorname{ctg}^2 x) d(\operatorname{ctgx}) =$
 $= -\operatorname{ctgx} - \frac{1}{3} \operatorname{ctg}^3 x + C \quad (x \neq \pi, n \in \mathbb{Z}).$

Пример 3. $\int \frac{dx}{\cos^4 x} \left(x \neq \frac{\pi}{2} + \pi, n \in \mathbb{Z} \right).$

Решение. $\int \frac{1}{\cos^2 x} d(\operatorname{tg} x) = \int (1 + \operatorname{tg}^2 x) d(\operatorname{tg} x) = \operatorname{tg} x + \frac{1}{3} \operatorname{tg}^3 x + C.$

Пример 4. $\int \frac{dx}{\sin^5 x}$.

Решение. Применяя рекуррентную формулу (2) при $n = 2$, получим

$$\int \frac{dx}{\sin^5 x} = -\frac{1}{4} \cdot \frac{\cos x}{\sin^4 x} + \frac{3}{4} \int \frac{dx}{\sin^3 x}.$$

Полагая теперь $n = 1$, по той же формуле имеем

$$\int \frac{dx}{\sin^3 x} = -\frac{1}{2} \cdot \frac{\cos x}{\sin^2 x} + \frac{1}{2} \int \frac{dx}{\sin x}.$$

Так как

$$\int \frac{dx}{\sin x} = \ln \left| \operatorname{tg} \frac{x}{2} \right| + C, \text{ то } \int \frac{dx}{\sin^3 x} = -\frac{\cos x}{2 \sin^2 x} + \frac{1}{2} \ln \left| \operatorname{tg} \frac{x}{2} \right| + C, \text{ а}$$

$$\int \frac{dx}{\sin^5 x} = -\frac{\cos x}{4 \sin^4 x} - \frac{3 \cos x}{8 \sin^2 x} + \frac{3}{8} \ln \left| \operatorname{tg} \frac{x}{2} \right| + C \quad (x \neq \pi n, n \in \mathbb{Z}).$$

Пример 5. $\int \frac{dx}{\cos^5 x}$.

Решение. При $\cos x \neq 0$ имеем $\int \frac{d\left(x + \frac{\pi}{2}\right)}{\sin^5\left(x + \frac{\pi}{2}\right)} = \frac{1}{16} \int \frac{d\left(\frac{u}{2}\right)}{\sin^5 \frac{u}{2} \cos^5 \frac{u}{2}} =$

$$= \frac{1}{16} \int \frac{d \operatorname{tg} \frac{u}{2}}{\frac{\sin^5 \frac{u}{2}}{\cos^5 \frac{u}{2}} \cdot \cos^8 \frac{u}{2}} = \frac{1}{16} \int \frac{\left(1 + \operatorname{tg}^2 \frac{u}{2}\right)^4}{\operatorname{tg}^5 \frac{u}{2}} d \operatorname{tg} \frac{u}{2} = \frac{1}{16} \int \frac{(1+z^2)^4}{z^5} dz =$$

$$= \frac{1}{16} \int \frac{1+4z^2+6z^4+4z^6+z^8}{z^5} dz = -\frac{1}{64} z^{-4} - \frac{1}{8} z^{-2} + \frac{3}{8} \ln|z| +$$

$$+ \frac{1}{8} z^2 + \frac{1}{64} z^4 + C = \frac{\sin x}{4 \cos^4 x} + \frac{3 \sin x}{8 \cos^2 x} + \frac{3}{8} \ln \left| \operatorname{tg} \left(\frac{x}{2} + \frac{\pi}{4} \right) \right| + C.$$

5.2.6. Случай, когда n и m – целые отрицательные числа, причём одно из них нечётное

Если n и m – целые отрицательные числа, причём одно из них нечётное, то полагают $t = \sin x$ (если m – натуральное нечётное) или $t = \cos x$ (если n – натуральное нечётное). Иногда в случае больших степеней n и m с целью понижения этих степеней полезно в числителе подынтегральной функции неоднократно заменить единицу суммой $\sin^2 x + \cos^2 x$ или даже её степенью.

Пример. $\int \frac{dx}{\sin^3 x \cos^4 x}$.

Решение.

$$\begin{aligned} \int \frac{(\sin^2 x + \cos^2 x)^2}{\sin^3 x \cos^4 x} dx &= \int \frac{\sin x dx}{\cos^4 x} + 2 \int \frac{dx}{\sin x \cos^2 x} + \int \frac{dx}{\sin^3 x} = \\ &= \frac{1}{3 \cos^3 x} + 2 \int \frac{(\sin^2 x + \cos^2 x) dx}{\sin x \cos^2 x} + \int \frac{dx}{\sin^3 x} = \frac{1}{3 \cos^3 x} + \\ &+ 2 \left(\frac{1}{\cos x} + \ln \left| \operatorname{tg} \frac{x}{2} \right| \right) + \left(-\frac{\cos x}{2 \sin^2 x} + \frac{1}{2} \ln \left| \operatorname{tg} \frac{x}{2} \right| \right) + C = \frac{1}{3 \cos^3 x} + \\ &+ \frac{2}{\cos x} - \frac{\cos x}{2 \sin^2 x} + \frac{5}{2} \ln \left| \operatorname{tg} \frac{x}{2} \right| + C \left(x \neq \frac{\pi}{2}, n \in Z \right). \end{aligned}$$

5.2.7. Случай, когда один из показателей чётный, а другой – целый отрицательный

Если n – чётное число, а m – целое отрицательное число, то можно заменить $\sin^2 x$ по формуле $\sin^2 x = 1 - \cos^2 x$, и в этом случае интеграл сводится к интегралу вида $\int \frac{dx}{\cos^n x}$ ($n \in N$). В случае чётного m и целого отрицательного n аналогично заменяют $\cos^2 x$ на $1 - \sin^2 x$. Если оба показателя n и m – чётны, то полагают $t = \operatorname{tg} x$. Если оба показателя степени отрицательны, то с целью понижения этих степеней иногда рекомендуется заменить единицу в числителе подынтегральной функции суммой $\sin^2 x + \cos^2 x$ или её степенью.

Пример 1. $\int \frac{\sin^4 x}{\cos^5 x} dx$.

Решение.
$$\int \frac{(1 - \cos^2 x)^2}{\cos^5 x} dx = \int \frac{dx}{\cos^5 x} - 2 \int \frac{dx}{\cos^3 x} + \int \frac{dx}{\cos x} =$$

$$= \frac{\sin x}{4 \cos^4 x} - \frac{5 \sin x}{8 \cos^2 x} + \frac{3}{8} \ln \left| \operatorname{tg} \left(\frac{x}{2} + \frac{\pi}{4} \right) \right| + C \left(x \neq \frac{\pi}{2} + \pi n, n \in \mathbb{Z} \right).$$

Пример 2.
$$\int \frac{\sin^2 x}{\cos^6 x} dx.$$

Решение. Полагая $t = \operatorname{tg} x$, находим
$$\int \frac{\sin^2 x}{\cos^4 x} \frac{dx}{\cos^2 x} = \int t^2 (t^2 + 1) dt =$$

$$= \frac{t^5}{5} + \frac{t^3}{3} + C = \frac{\operatorname{tg}^5 x}{5} + \frac{\operatorname{tg}^3 x}{3} + C \left(x \neq \frac{\pi}{2} + \pi n, n \in \mathbb{Z} \right).$$

Пример 3.
$$\int \frac{dx}{\sin x \cos^2 x} dx.$$

Решение.
$$\int \frac{dx}{\sin x \cos^2 x} = \int \frac{\cos^2 x + \sin^2 x}{\sin x \cos^2 x} dx =$$

$$= \int \frac{dx}{\sin x} - \int \frac{d(\cos x)}{\cos^2 x} = \ln \left| \operatorname{tg} \frac{x}{2} \right| + \frac{1}{\cos x} + C \left(x \neq \frac{\pi n}{2}, n \in \mathbb{Z} \right).$$

5.2.8. Случай, когда один из показателей нечётный, а другой – целый отрицательный.

Если n – нечётное число, а m – целое отрицательное число, то полагают $t = \cos x$ и применяют формулу $\sin^2 x = 1 - \cos^2 x$. В случае, когда m – нечётное, а n – целое отрицательное число, полагают $t = \sin x$ и применяют формулу $\cos^2 x = 1 - \sin^2 x$.

Пример.
$$\int \frac{\sin^7 x}{\cos^2 x} dx.$$

Решение.
$$- \int \frac{\sin^6 x d \cos x}{\cos^2 x} = - \int \frac{(1 - \cos^2 x)^3 d \cos x}{\cos^2 x} =$$

$$= - \int \frac{1 - 3u^2 + 3u^4 - u^6}{u^2} du = \frac{1}{u} + 3u - u^3 + \frac{1}{5} u^5 + C =$$

$$= \frac{1}{\cos x} + 3 \cos x - \cos^3 x + \frac{1}{5} \cos^5 x + C \left(x \neq \frac{\pi}{2} + \pi n, n \in \mathbb{Z} \right).$$